

September

ELEMENTARY LUNCH MENU

Offered Daily:

Peanut Butter & Jelly
Sandwich,
a Variety of Seasonal
Vegetables and Fruits,
and Milks

Choose One Entrée



Eating whole grain gives your body extra antioxidants, fiber, vitamins, and minerals, all of which are essential to good health. Adding whole grains to your diet can significantly lower your risk of chronic diseases and illnesses such as:

- » stroke
- » diabetes
- » heart disease
- » inflammatory diseases
- » some cancers
- » high blood pressure



<http://paramount.healthliving.net/contact-us/menus/>

Menu Subject to Change

SEPTEMBER 6 - 10

MONDAY



No School - Labor Day

TUESDAY

Nachos **OR** PB & J Sandwich

WEDNESDAY

Chicken Tenders **OR** Cheeseburger

THURSDAY

Pasta w/Meat Sauce & Garlic Bread **OR**

Grilled Cheese Sandwich

FRIDAY

Papa John's Pizza **OR** PB & J Sandwich

SEPTEMBER 13 - 17

MONDAY

Popcorn Chicken **OR** Bean & Cheese Burrito

TUESDAY

Tamale **OR** Beef Hard Tacos

WEDNESDAY

Cheeseburger Sliders **OR** Corn Dog

THURSDAY



Chicken N' Pancake **OR**

Sausage N' Pancake

FRIDAY

Papa John's Pizza **OR** PB & J Sandwich

SEPTEMBER 20 - 24

MONDAY

Chicken Nuggets **OR** Grilled Cheese Sandwich

TUESDAY

Nachos **OR** PB & J Sandwich

WEDNESDAY

Hamburger **OR** Hot Dog

THURSDAY

Turkey & Cheese Croissant'wich **OR**

Bean & Cheese Burrito

FRIDAY

Papa John's Pizza **OR** PB & J Sandwich

SEPTEMBER 27 - OCT 1

MONDAY

Cheeseburger Sliders **OR**

Turkey & Cheese Sub Sandwich

TUESDAY

Tamale **OR** Beef Soft Taco

WEDNESDAY

Popcorn Chicken **OR** Corn Doggies

THURSDAY



Chicken N' Waffles **OR**

Sausage N' Waffles

FRIDAY

Papa John's Pizza **OR** PB & J Sandwich

"This institution is an equal opportunity provider."

septiembre

MENU DE ALMUERZO PARA ESCUELAS PRIMARIAS

Ofrecemos a
diario:

Emparedado de
Mermelada y Crema de
Cacahuete.
Variedad de Vegetables
y Frutas y Leches

Escojer Solo UNA opción



Comer granos integrales le da a tu cuerpo extra antioxidantes, fibra, vitaminas, y minerales y son esenciales para una buena salud. Añadiendo granos integrales a tu dieta ayudan a que bajen los riesgos de enfermedades cardíacas como:

- » ataques al corazón
- » diabetes
- » enfermedades inflamatorias
- » algunos tipos de cánceres
- » presión sanguínea alta



<http://paramount.healthliving.net/contact-us/menus/>

Menu Sujeto a Cambios

SEPTIEMBRE 6 - 10



No Hay Clases - Labor Day

LUNES

Nachos ●

MARTES

Emparedado de Mermelada y Crema de Cacahuete

MIÉRCOLES Trocitos de Pollo ● Mini Hamburguesas con Queso

JUEVES

Espagueti con Carne y Pan ● Sandwich de Queso

VIERNES

Papa John's Pizza ●

Emparedado de Mermelada y Crema de Cacahuete

SEPTIEMBRE 13 - 17

LUNES

Trocitos de Pollo ● Burrito de Frijoles y Queso

MARTES

Tamal ● Taco de Carne

MIÉRCOLES

Mini Hamburguesas con Queso ● Corn Dog

JUEVES



Pollo y Panqueques ●

Salchicha y Panqueques

VIERNES

Papa John's Pizza ●

Emparedado de Mermelada y Crema de Cacahuete

SEPTIEMBRE 20 - 24

LUNES

Trocitos de Pollo ● Sandwich de Queso

MARTES

Nachos ●

MIÉRCOLES

Emparedado de Mermelada y Crema de Cacahuete

JUEVES

CUMPLEAÑOS
Treat



Sandwich de Pavo y Queso ●

Burrito de Frijoles y Queso

VIERNES

Papa John's Pizza ●

Emparedado de Mermelada y Crema de Cacahuete

SEPTIEMBRE 27 - OCTUBRE 1

LUNES

Mini Hamburguesas con Queso ●

Sub Sandwich de Pavo y Queso

MARTES

Tamal ● Taco de Carne

MIÉRCOLES

Trocitos de Pollo ● Corn Doggies

JUEVES



Pollo y Waffles ● Salchicha y Waffles

VIERNES

Papa John's Pizza ●

Emparedado de Mermelada y Crema de Cacahuete