

**PARAMOUNT UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Early Childhood Education Program (ECE)**

FREE Breakfast + Lunch for ALL PUSD Students

DUE TO NATIONAL SUPPLY CHAIN DISRUPTIONS, WE MAY HAVE TO MAKE CHANGES TO OUR MENUS WITH LITTLE OR NO NOTICE. PLEASE KNOW THAT WE ARE DOING OUR BEST TO SERVE MEALS AS PLANNED. THANK YOU FOR UNDERSTANDING.

Featured Entrees

MAY

BELOW ARE THE FEATURED BREAKFAST ENTREES FOR THE MONTH OF MAY. GRAB-N-GO BREAKFAST BAGS WILL NO LONGER BE DISTRIBUTED AFTER SCHOOL.

- Cereal
- Yogurt
- Waffle
- Good Morning Sandwich
- Mini Waffles
- Mini Muffin
- Pancake Sausage
- Wrap

MAY

2022

ECE BREAKFAST

Offered Daily:
A Variety of Fruits
and 1% White Milk
ALL Grains Served Are
Whole Grain

HARVEST OF THE MONTH

Strawberries



- A ½ cup of strawberries is an excellent source of vitamin C - providing 81% of the recommended Daily Value.
- Vitamin C helps your body heal cuts and wounds. It also helps your body fight infections and sickness.
- We cannot make vitamin C in our bodies so we need to eat foods rich in vitamin C, like fruits and vegetables.

<http://paramount.healtheliving.net/contact-us/menus/>

Menu Subject to Change

**APRIL SHOWERS
Bring
MAY FLOWERS**

MAYO 2022

MENU DE DESAYUNO PARA ECE

Ofrecemos a Diario:
Variedad de Frutas, y
Leche

TODO es de Trigo Entero

LA COSECHA DEL MES

Fresas



- Una ½ taza de fresas es una fuente excelente de vitamina C.
- La vitamina C ayuda a su cuerpo a sanar cortadas y heridas. También ayuda al cuerpo a combatir infecciones y enfermedades.
- Como nuestro cuerpo no puede producir vitamina C necesitamos comer alimentos ricos en vitamina C, como frutas y verduras.

<http://paramount.ealtheliving.net/contact-us/menus/>

Menu Sujeto a Cambios

PARAMOUNT UNIFIED SCHOOL DISTRICT Early Childhood Education Program (ECE)

Desayuno y Almuerzo SIN COSTO a todos los estudiantes de Paramount.

DEBIDO A LAS INTERRUPCIONES DE LA CADENA DE SUMINISTRO NACIONAL, TENEMOS QUE HACER CAMBIOS AL MENÚ CON MUY POCO O SIN TIEMPO DE COMUNICACIÓN. ESTAMOS HACIENDO LO MEJOR POSIBLE PARA SERVIR LAS COMIDAS PLANEADAS. GRACIAS POR SU COMPRENSIÓN.

Desayunos

PARA EL MES DE MAYO

DEBAJO ESTAN LOS DESAYUNOS DESTACADOS PARA EL MES DE MAYO. YA NO SE REPARTIRAN BOLSAS DE DESAYUNO DESPUES DE CLASES.

- Cereal
- Yogurt
- Waffle
- Sandwich de Desayuno
- Mini Waffles
- Mini Muffin
- Panque con Salchicha

APRIL SHOWERS
Bring
MAYFLOWERS