

December 2021

ELEMENTARY BREAKFAST MENU

Offered Daily:
A Variety of Fruits
and Milks

ALL Grains Served Are
Whole Grain

HARVEST OF THE MONTH

Broccoli



A ½ cup of cooked broccoli is: An excellent source of vitamin A, vitamin C, vitamin K, and folate. It is a good source of fiber and a source of vitamin B6, riboflavin, and potassium.

A ½ cup of fresh broccoli is: An excellent source of vitamin C and vitamin K. A source of vitamin A and folate.

<http://paramount.healthliving.net/contact-us/menus/>

Menu Subject to Change

FREE Breakfast + Lunch for ALL PUSD Students

DUE TO NATIONAL SUPPLY CHAIN DISRUPTIONS, WE MAY HAVE TO MAKE CHANGES TO OUR MENUS WITH LITTLE OR NO NOTICE. PLEASE KNOW THAT WE ARE DOING OUR BEST TO SERVE MEALS AS PLANNED. THANK YOU FOR UNDERSTANDING.

Featured Entrees

DECEMBER

BELOW ARE THE FEATURED BREAKFAST ENTREES FOR THE MONTH OF DECEMBER. EACH STUDENT WILL BE PROVIDED A GRAB N' GO BREAKFAST TO TAKE HOME AT THE END OF EACH SCHOOL DAY FOR BREAKFAST

- Breakfast Pizza Pocket
- Cereal w/String Cheese
- Cinnamon Bun
- Crumb Cake
- Donut
- French Toast
- Good Morning Sandwich
- Mini Bagel
- Mini Cinnis
- Mini Waffles
- Muffin
- Pan Dulce
- Pancakes
- Pop-Tart
- Yogurt w/Graham Crackers



PLEASE FOLLOW PROPER FOOD HANDLING PROCEDURES

COLD FOOD: ALL COLD ITEMS MUST BE REFRIGERATED AT 41° F OR BELOW WITHIN 2 HOURS.

HEAT: HEAT FOOD IN OVEN OR MICROWAVE TO AN INTERNAL TEMPERATURE OF 165° F.

WHOLE FRUIT: WASH ALL WHOLE FRUITS BEFORE EATING (EVEN FRUIT WITH PEELS).

SPECIAL NOTE: OUR PRODUCTS DO NOT HAVE MANY PRESERVATIVES. THEREFORE, THEY NEED TO BE EATEN WITHIN 2 DAYS.

diciembre 2021

MENU DE DESAYUNO PARA ESCUELAS PRIMARIAS

Ofrecemos a Diario:
Variedad de Frutas, y
Leche

TODO es de Trigo Entero

LA COSECHA DEL MES

brócoli



Media taza de brócoli cocido es: una excelente fuente de vitamina A, vitamina C, vitamina K, y folato. Es una buena fuente de fibra y vitamin B6, riboflavina, y potasio.

Media taza de brócoli fresco es: Una excelente fuente de vitamina C y vitamina K. Y una fuente de vitamina A y folato.

<http://paramount.healtheliving.net/contact-us/menus/>

Menu Sujeto a Cambios

Desayuno y Almuerzo SIN COSTO a todos los estudiantes de Paramount.

DUE TO NATIONAL SUPPLY CHAIN DISRUPTIONS, WE MAY HAVE TO MAKE CHANGES TO OUR MENUS WITH LITTLE OR NO NOTICE. PLEASE KNOW THAT WE ARE DOING OUR BEST TO SERVE MEALS AS PLANNED. THANK YOU FOR UNDERSTANDING.

Desayunos

PARA EL MES DE DICIEMBRE

DEBAJO ESTAN LOS DESAYUNOS DESTACADOS PARA EL MES DE DICIEMBRE. PARA LOS ESTUDIANTES QUE NO DESAYUNAN EN LA ESCUELA, SE LES DARA UNA BOLSA DE ALIMENTOS PARA LLEVAR A CASA.

- Pizza Pocket de Desayuno
- Cereal Y Queso
- Pan de Canela
- Panecito Mantecado
- Dona
- Pan Tostado Frances
- Sandwich de Desayuno
- Mini Bagel
- Mini Pan de Canela
- Mini Waffles
- Muffin
- Pan Dulce
- Panqueques
- Pop-Tart
- Yogur c/Galletas

Happy Holidays

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO DE ALIMENTOS

PUSD NO ES RESPONSABLE POR LOS ALIMENTOS UNA VEZ QUE SALEN DE LA PROPIEDAD.

COMIDA FRIA: TODA LA COMIDA FRIA TIENE QUE SER REFRIGERADA A 41 GRADOS FAHRENHEIT O MENOS EN 2 HORAS.

COMIDA CALIENTE: TODA LA COMIDA CALIENTE TIENE QUE SER RECALENTADA EN UN HORNO O MICRO-HONDAS A UNA TEMPERATURE INTERNA DE 165 GRADOS FAHRENHEIT.

FRUTA: LAVAR LA FRUTA ANTES DE COMER (INCLUYENDO LA FRUTA CON CASCARA)

NOTA IMPORTANTE: NUESTROS PRODUCTOS NO TIENEN MUCHOS PERSERVATIVOS. ESTOS ALIMENTOS TIENEN QUE SER CONSUMIDOS EN 2 DIAS.